



Spelend verbonden met Hoger Bewustzijn

Hoe je kijkt en waar je je op richt is wat je creëert, ook in opvoeding en onderwijs. Wanneer je Hoger Bewustzijn in jezelf en in anderen herkent en erkent, dan is dat wat zich meer gaat ontvouwen en ontwikkelen.

In de flow van kinderspel kun je Hoger en Multidimensionaal Bewustzijn herkennen en de manifestatie ervan ondersteunen.

De essentie van Nieuw Onderwijs is voor ons heel simpel: het begint bij jezelf, als ouder of leerkracht, en zelfs als je geen kinderen hebt of niet eens met kinderen werkt, want Nieuw Onderwijs is echt voor iedereen. Welke leeftijd je ook hebt of in welke levensfase je ook zit, je bent altijd aan het leren en je komt continu in aanraking met informatie. Soms gaat dat spontaan en soms ben je er zelf naar op zoek.

Zelf de energie zijn

Wanneer je ervaart hoe het is om gecentreerd te zijn in je eigen energie, in je kracht en in verbinding met je Hoger Zelf en het universum – met de oneindige stroom van jouw ware zelf die door jou heen beweegt en zich in jou uitdrukt – ga je merken dat mensen in je omgeving hierop veelal onbewust reageren.

Dit is wat we bedoelen met “het begint bij jezelf”. Je kunt je voorstellen dat als je dit zelf nog niet ervaren of geoefend hebt, het moeilijk is om kinderen te leren hoe ze tot zichzelf kunnen komen. Maar dit is wat we willen: hen ondersteunen hun eigen ruimte van rust en veiligheid te creëren, helder en gefocust te werken en onvoorwaardelijk van zichzelf te houden. We willen heel graag dat onze kinderen een levenspad volgen dat in overeenstemming is met hun hoger doel, iets waar ze heel blij van worden, zodat ze de ruimte krijgen om zelf te kiezen hoe ze hun oneindige potentie vormgeven.

We hebben ervaren dat de basis hiervoor is te zorgen dat je zelf de energie “bent” die je ook om jou heen wilt zien en voelen. Hierdoor ben je een voorbeeld en creëer je de ruimte waarin kinderen en anderen om jou heen voelen dat ze uitgenodigd zijn om hetzelfde te doen. Je zendt dan de

boodschap uit: “Jij mag er zijn, jij bent perfect zoals je bent, al jouw ervaringen zijn waardevol, het is goed van al jouw ervaringen te leren, jij mag de wereld ontdekken op jouw manier, laat maar zien wat jij graag wilt leren en waar jij een aantrekking voelt om meer over te weten.”

Zorg dat je zelf de energie ‘bent’ die je ook om jou heen wilt zien en voelen

Energetisch – multidimensioneel – spelen

Veel kinderen zijn nog heel sterk in verbinding met hun ware zelf. Vaak zijn ze zonder dat wij het in de gaten hebben energetisch bezig terwijl ze “gewoon aan het spelen” zijn. Wanneer wij niet meer naar onze kinderen kijken als kleine mensen die nog heel veel moeten leren en nog een hele weg moeten bewandelen, gaat er ook een wereld voor óns open. Het is wonderbaarlijk om in hun realiteit te stappen, en nog meer te leren en te ervaren over wie ze werkelijk zijn.

Wanneer kinderen helemaal in hun element zijn, in hun flow van “zijn”, laten ze ons zien hoe hun ware essentie door hen heen aan het werk is. Hoe meer je toestaat dat een kind in zijn eigen verbinding is, zonder dat er van buitenaf allerlei verwachtingen en instructies trekken en duwen, wordt deze verbinding zichtbaarder. Je kunt dit, zoals we eerder schreven, ondersteunen door een optimale en stimulerende ruimte te scheppen.

Voorbeeld van mijn zoon

Op een zondagochtend sliep ik nog en droomde over mijn zoon van 7 jaar. Hij had een prachtige uitvinding zelf gebouwd. Het was een indrukwekkende constructie, heel complex en bestond uit allerlei kleine onderdelen. Hij liet me precies zien hoe het werkte. Ineens hoorde ik, "Mama... mama... kijk wat ik heb gebouwd." Ik opende half mijn ogen en daar stond mijn zoon naast mijn bed. Hij had iets vast, iets wat hij gebouwd had met zijn K'nex. Ik was even in de war, want ik zag een heel simpele K'nex constructie van een aantal stokken die een lijst vormden met een paar driehoeken en vierkanten en iets in het midden dat rond kon draaien. Ik vertelde hem dat ik het supermooi en knap vond en hij ging tevreden naar beneden om verder te bouwen.

Zo bracht mijn droom mij een belangrijke boodschap, want ik realiseerde me dat ondanks dat mijn zoon ogenschijnlijk spelenderwijs iets simpels had gemaakt, er veel meer achter zat. Met zijn bewustzijn was hij op een heel ander niveau bezig. In gedachten zag ik voor me dat ook hij iets heel anders aan het bouwen was – iets multidimensionaals, iets dat anders was dan wat er uiteindelijk ontstond met zijn speelgoed.

In de flow

De gedachtenenergie van mijn zoon en zijn intentie tijdens het bouwen is wat hij brengt en neerzet. Dit kan bijvoorbeeld nieuwe informatie zijn, een uitvinding voor in de toekomst, een download van universele informatie en codes. Ik zag hem als zijn volle bewustzijn, en ja, dat drukt zich nu uit in het lichaam van een 7-jarig kind. Maar zijn energetisch werk gaat van jongs af aan zijn hele leven door. Het is fijn als hij in deze flow zichzelf kan blijven ontwikkelen en zijn hart mag volgen in dat wat hij het liefste doet.

Energie veranderen door spelen

Door deze ervaring begon ik anders naar anderen te kijken. Ik begon naar hun energetische werk te kijken achter hun dagelijkse bezigheden. Vooral bij kinderen begon ik daar op te letten. Ik zag mijn vierjarige zoon spelen met zijn auto's in de woonkamer. Hij zat daar heerlijk in zichzelf, helemaal in zijn eigen wereld te spelen, in plaats van te denken, 'Oh wat fijn dat hij nu zo speelt en rustig is', ging ik bewuster naar hem kijken om te zien wat ik nog meer zou waarnemen. Wat ik voelde was hoe hij tijdens het "spelen" de energie in huis aan het veranderen was. Zijn rust en stilte brachten een soort vacuüm daar waar hij zat. Iets wat je een "nulpunt" kunt noemen. Hierdoor ontstond een sfeer van kalmte in huis. Ik merkte dat zijn energie ook harmoniserend en balancerend werkte. Ik voelde diepe dankbaarheid voor hem en zijn manier van "zijn".





Universele liefde implanteren

Een vriendin van mij deelde hoe haar dochter van 7 jaar altijd hartjes aan het tekenen is. Ze tekent ze overal, ja ook soms op de muur of op de bank. Voor dat laatste moest mijn vriendin haar dochter duidelijk aangeven dat ze liever had dat ze de hartjes op papier zou tekenen.

Ik kreeg meteen een beeld van een kind dat hier is om frequenties van universele liefde op aarde te implanteren. Door haar "simpele" expressie van hartjes tekenen, integreert ze dit energetisch, continu. Het is mooi als je met een nieuwe manier van kijken ook tegen jouw kind kunt zeggen: "Ik zie hoeveel liefde jij in je hebt en wat je hier komt brengen, dat jij heel veel liefde deelt overal waar jij bent!" Daarna kun je de afspraak maken waar ze allemaal op kan tekenen. Dat je samen bedenkt hoe ze nog op andere manieren uitdrukking kan geven aan haar liefde. Dat voelt direct anders dan dat iets wordt afgekeurd omdat het niet hoort. Mijn vriendin doet dat op een heel mooie manier.

Een huis met buizen en licht

De andere dochter van mijn vriendin, de dochter van 5 jaar, was een keer een huisje aan het bouwen van Lego. Ze vertelde haar moeder dat er in dat huis buizen van licht waren, die licht van het universum in het huisje brengen. Het licht maakte het huisje helemaal schoon en sprankelend. Ze vroeg aan haar dochter of zij ook buizen van licht in hun eigen huis kan maken, waarop haar dochter antwoorde, "Ja natuurlijk mama."

Hoe ondersteun je een kind om in zijn natuurlijke staat van "zijn" op te groeien, zodat het op een natuurlijke en verrijkende wijze kan blijven leren en ontwikkelen? Vanuit ons perspectief gaat het om wakker worden en het besef dat wij allemaal veel meer zijn dan een fysiek mens en dat wij ongeacht onze leeftijd onze unieke formule in ons dragen en door al onze levenservaringen ons bewustzijn nog meer verruimen. Alleen al door te beginnen met anders te kijken, met nieuwsgierig te zijn naar onze kinderen, naar wie ze werkelijk zijn als unieke wezens, door te vertrouwen in hun vermogen om al hun levenservaringen te doorstaan en daarvan te leren, heb je al een sterke basis!

Het is mooi als je met een nieuwe manier van kijken ook tegen jouw kind kunt zeggen: "Ik zie hoeveel liefde jij in je hebt en wat je hier komt brengen, dat jij heel veel liefde deelt overal waar jij bent!"

Bij jezelf komen en blijven

Het voelt belangrijk om te oefenen in bij-jezelf-blijven en herkennen wanneer het tijd is om tot jezelf te komen wanneer je voelt dat je uit balans bent. Je kunt dan je eigen innerlijke verbinding met je Hoger Bewustzijn en je bron van inspiratie activeren, zodat je die ook beter herkent in anderen. Dat kan soms lastig zijn als je niet weet hoe je dat het beste kunt doen, als je druk bent en als allerlei omstandigheden je afleiden en dwingen anders te kijken en te handelen. Daarom zijn wij gepassioneerd bezig om ondersteunend materiaal daarvoor te ontwikkelen. We hebben hier een aantal eenvoudige suggesties die nu al bruikbaar kunnen zijn:

Verbind je met je adem en je hart

Voordat je iets doet is een bewuste diepe inademing door de neus en diep uit door de mond al een simpele wijze van het opladen van je energie, het bewust afstemmen op je levenskracht en de ademhaling van je Hoger Bewustzijn. Gebruik een dergelijk moment heel bewust als reset en afstemming. Op onze site NewEducationWeb.com staat een 3 minuten-ademhalingsoefening met muziek, die je kunt gebruiken als moment van afstemming.

Hoger Bewustzijn Visualisatie

Neem voordat je met kinderen gaat werken een moment om je af te stemmen op je Hoger Bewustzijn en daarna op dat van de kinderen.

- Adem een paar keer diep in door je neus en uit door je mond
- Ga met je aandacht naar je hartcentrum
- Vraag aan je Hoger Bewustzijn een straal van puur wit licht in je hart te laten ontwaken zodat je je Hoger Bewustzijn als een warmte in je hart gaat voelen
- Vraag dit licht krachtiger en voller te worden
- Vraag het je hoofd te vullen en je denken te verstillen
- Vraag het door je gehele lichaam te stromen en je meer en meer te vullen
- Adem een keer diep in door je neus en uit door je mond
- Vraag nu perfect afgestemd te zijn op het Hoger Bewustzijn van de kinderen waarmee je werkt, zodat je het zuivere licht en bewustzijn van hun wezen in hun hart kunt voelen en in deze verbinding met ze kunt werken.

Verhoog de energie in de ruimte

We gaven eerder aan dat je eenvoudig de energie in een ruimte kunt verhogen zodat afstemmen op Hoger Bewustzijn wordt ondersteund. Dat is voor jezelf fijn en bij kinderen die daarin werken en spelen wordt hun verbinding versterkt. Wij gebruiken diverse soorten Music from Source hiervoor, kijk op NewEducationWeb.com.

Visualisatie met kinderen

Het is heel leuk om met kinderen een innerlijke fantasie-ervaring of reis te maken waarbij je samen met hen de afstemming doet. Bijvoorbeeld door je voor te stellen dat je in een diamant van licht staat en dit licht van de diamant je helemaal vult en nieuwe ideeën geeft. Of dat je door het hart van de zon reist en van daaruit een compleet nieuw idee krijgt om iets te gaan doen.

In de ontwikkeling van een nieuwe visie op onderwijs speelt ons multi-dimensionele wezen een essentiële rol. Zelfs in de kleinste handelingen werkt het Hoger Bewustzijn door als we afgestemd zijn. In de volgende aflevering zullen we hier verder op ingaan.



Kaiyann Isa

Is actief als bewustzijnscoach, schrijft kinderverhalen en blogs over bewustzijn, groei, ontwikkelen en leren en werkt in diverse vormen met kinderen, ouders en leerkrachten aan vormen van nieuw onderwijs. cosmiquefocus@gmail.com

Frits Evelein

Was jarenlang opleider aan de Universiteit Utrecht en het Rotterdams Conservatorium. Tegenwoordig schrijft hij boeken en componeert muziek en geeft trainingen in onderwijs. f.g.evelein@gmail.com – www.musicfromsource.net

We geven regelmatig workshops voor ouders, leerkrachten en kinderen; volg ons op NewEducationWeb.com en op facebook <https://www.facebook.com/IgnitingYourInfinitePotential/> We nodigen je uit om ervaringen met ons te delen.