



## Ervaren van informatie door afstemming via “mergen”

Leren en informatieoverdracht vinden in nieuw onderwijs plaats via een unieke vorm van afstemming: “mergen”<sup>1</sup>. Via mergen ervaar je informatie rechtstreeks. Je voelt de informatie, de ervaring, of de energie waarmee je merget heel zuiver, alsof je het zelf bent, zonder dat je je eigen energie daarmee vermengt.

**E**en paar maanden geleden vroeg ik aan een meisje van zeven wat voor een boom wij in onze tuin hadden staan. Ik vroeg haar om te voelen hoe het is om één te worden met de boom. Dat zag ze als een leuk spelletje en ze deed enthousiast mee. Ze deed haar ogen dicht en ik wilde haar eigenlijk door de stappen heen begeleiden om te gaan mergen, maar blijkbaar was de vraag om één te worden met de boom al genoeg. Ik merkte dat ze verschillende

aspecten van de boom kon waarnemen door haar eigen zintuigen, want ze omschreef hoe ze voelde dat de wind door haar heen waaide en ze voelde alle bladeren tegelijk dansen.

*Ze zei: “Ik heb echt veel wortels! Veel meer dan ik dacht, ook heel veel hele kleine fijne wortels, net als haren. Het gaat heel diep in de aarde. Ik voel het zand en alle beestjes die rondom mijn wortels kruipen en graven. De zon voelt lekker, het tintelt en ik voel me blij en sterk.”*



<sup>1</sup> Dit is Engels en je spreekt het ongeveer uit als meurdzjen (je meurdzjt), we hanteren dit Engelse woord omdat er niet een goed Nederlands woord voor is.

## Ik ben nog een baby appelboom

Ik vroeg aan haar te voelen wat voor boom ze was.

*“Oh ik weet het. Ik ben een appelboom, maar ik ben nog een baby appelboom, mijn appels moeten nog groeien.”* Dat was waar, want het is een Granny Smith-appelboom en die is maar een paar jaar oud. Ooit kwamen er heel kleine groene appeltjes aan, maar al een tijdje niet meer. Het meisje vertelde verder over hoe ze met andere bomen praat en ook met de vogels en dat ze voelde dat ze meer ruimte nodig heeft om te groeien.

Een andere ervaring van mergen had ik met mijn zoon toen hij vier jaar oud was en 's morgens een bordje havermoutpap aan het eten was. Hij vertelde ineens een heel helder en gedetailleerd verhaal over waar deze haver vandaan kwam, waar en hoe het groeide, over de landbouw en hoe het geoogst en verwerkt werd, en in een havermolen terecht kwam. Ik was zo verbaasd dat ik vroeg hoe hij dat allemaal zo goed wist, waarop zijn antwoord was: *“dat weet ik gewoon mama”*.

## Mergen ervaren

Om te begrijpen wat mergen is en hoe het werkt kun je dit het beste zelf ervaren. Het is namelijk een geheel andere vorm van informatieverwerking dan via denken, zien, of zelfs telepatie. Mergen is een vorm van weten, waarbij je zelf de informatie wordt door de directe innerlijke ervaring ervan. Leren mergen vraagt het verhogen van je bewustzijn, je energie en je trilling en afstemming op je Hoger Bewustzijn. Ervaar het via deze korte oefening:

- Zit met je rug recht en je voeten plat op de grond, de ogen dicht.
- Adem rustig en diep in door je neus... en uit door je mond.
- Zeg: *“Ik vraag en mijn intentie is om mijn trilling te verhogen en vanuit mijn hart een heilige ruimte om mij heen te creëren, een veld van licht, gemaakt van mijn eigen pure essentie.”*
- Met elke ademhaling ontvouwt zich deze ruimte en nu sta jij rustig middenin een prachtige bol van licht (ongeveer twee meter om je heen), een veld van jouw eigen hartenergie.
- Met de buitenste laag, dus de rand, van jouw heilige ruimte kun je op een heel natuurlijke wijze informatie in je opnemen.
- Zeg: *“Ik vraag en mijn intentie is om mijn gedachten stil te krijgen, om niet in te vullen wat ik denk dat iets is en om puur te voelen wat in me opkomt wanneer ik mij afstem op datgene waarvan ik de informatie wil ervaren.”*
- Kies nu iets waar jij je mee wilt verbinden via de buitenste laag van jouw heilige ruimte. Verruim je energie en blijf rustig door ademen.



- Je kunt iets kiezen zoals een plant, een boom, je huisdier, de zon, een persoon, of een voorwerp zoals een apparaat.
- Focus op wat je hebt gekozen om mee te mergen en stel je voor dat de informatie ervan eruitziet als levende deeltjes van licht. Deze lichtdeeltjes van informatie worden aange trokken naar jouw heilige ruimte en ze raken de buitenste laag aan. Via de buitenste rand van jouw heilige ruimte worden de lichtdeeltjes bij jou geregistreerd, want jouw heilige ruimte is een natuurlijk verlengstuk van jou, je bent er totaal mee verbonden.
- Voel nu waar je in je lichaam de informatie voelt en hoe de informatie zich voor jou vertaalt.
- Krijg je een gevoel? Zie je een beeld voor je? Of voel je dat je ineens een heel verhaal erover weet? Op welke manier ben jij nu de informatie aan het ervaren en wat komt in je op? Neem even de tijd om te voelen. Wanneer je klaar bent, noteer je je ervaring.

Voel dan het verschil tussen deze manier van informatie inwinnen over iets en de manier waarop je het normaal zou hebben gedaan. Wat voelt anders?

## Zuiver intunen zonder vermenging

Veel kinderen hebben een natuurlijke vorm van mergen, van het informatie van iets ervaren alsof het hun eigen innerlijke ervaring is. Het bijzondere aan deze vorm van leren met je Hoger Bewustzijn is dat het werkt via je hart, via resonantie,



het overnemen van trilling en energie en dus informatie. Jouw Hoger Bewustzijn neemt de frequenties over van de informatie van datgene waar je mee merget. Als het ware komen de trillingen van de informatie als lichtdeeltjes in je Hoger Bewustzijn, de buitenste rand van je heilige ruimte. Deze trillingen ervaar je vervolgens als jouw eigen ervaring omdat ze deel zijn geworden van de informatie van jouw bewustzijn. Ze zijn op een natuurlijke wijze via resonantie 'verinnerlijkt'.

## De kern van mergen is simpelweg een afstemming via resonantie van informatie en niet van de energie of lading

Deze vorm van resonantie zorgt ervoor dat je de informatie echt van binnenuit ervaart, alsof het jouw authentieke ervaring is, alsof je zelf deze informatie helemaal bent. Het is een vorm van overdracht waarbij jouw Hoger Bewustzijn de trilling, dus de informatie compleet overneemt, zonder dat de energie van datgene waar je op afstemt in je komt. Dit is heel erg belangrijk. Je neemt dus niet de energie van het object of wezen in je op; er is bij mergen nooit sprake van vermenging of het opnemen van een ander bewustzijn in jouw bewustzijn. De kern van mergen is simpelweg een afstemming via resonantie van informatie en niet van de energie of lading. Het is een zuivere methode van informatieoverdracht, van diep ervarend leren. Mergen is een vorm van informatieoverdracht die in het universum gangbaar is en die we hier op de aarde nu aan het leren en ontwikkelen zijn.

## Je eigen energieveld

Sommige kinderen zijn zo hooggevoelig dat ze een ruimte binnen kunnen lopen en meteen de gevoelens en gedachtes van elke persoon oppikken. Het maakt ze vaak onzeker, onrustig en kwetsbaar en dat komt doordat deze vorm van weten meestal anders is dan mergen. Het is eerder een vorm van overnemen van energie, van emoties, van gedachten en het onbewust vermengen hiervan met je eigen energie. Dit is bij mergen nooit het geval. Mergen zorgt er namelijk voor dat je juist heel krachtig in je eigen energieveld staat, jouw eigen pure energie en je heilige ruimte van twee meter om je heen. Dat geeft automatisch ook een fijne bescherming.

Het is nooit de bedoeling dat er zomaar van alles 'binnenkomt', maar juist dat je bewust kunt kiezen wat je wilt ervaren of zelf de vraag stelt over wat je wilt weten. De informatie ervaren om je heen voelt heel anders wanneer je begint met het creëren van een krachtige heilige ruimte. Dan voel jij je rustig bij het ervaren van de informatie en voelt het niet als indringend. In onze eigen ervaring, wanneer wij mergen met iets, voelen we hoe iets voelt, ruiken we hoe iets ruikt, zonder het aan te raken. Je kunt er zo één mee worden alsof je het zelf bent. Het is echt een bijzondere wijze van waarnemen en het is vaak verrassend wat voor bijzondere informatie je ontvangt.

## Mergen is snel en praktisch

Deze vorm van weten is erg belangrijk, maar ook superhandig. Stel je voor dat je in een winkel staat en je wilt eten, of iets anders kopen dat je nodig hebt. Je vraagt je af wat nu het beste of gezondste is. Het is handig als je via mergen voelt wat het beste voor je is, zodat wat je kiest echt perfect bij jou past. Dit kun je bijvoorbeeld kort als volgt doen:

- Sluit je ogen en adem (een paar keer) in door je neus en uit door je mond.
- Vraag om je trilling te verhogen en je perfect af te stemmen op je Hoger Zelf en de Bron.
- Stel je voor dat er een roze en zilver licht in je hart stroomt dat je vult en door je huid naar buiten stroomt en een bal van prachtig licht om je heen vormt.
- Breng nu dit zilver-roze licht van de buitenkant van je bol om het object heen waar je wat van wilt weten en ervaren. Vraag het bewustzijn en de energie van het object te ervaren en te voelen, te weten hoe dit object voor je is. Is het goed voor je? Past het bij je? Wat doet het voor je?
- Je kunt zo vragen en voelen of het gezond voor je is, of je het nodig hebt, of het degelijk is gemaakt, of het een zuivere energie heeft enzovoort.
- Je kunt nu ook kijken (vragen en voelen) of er andere objecten in deze winkel zijn die eventueel beter bij je passen op dit moment.

# Mergen gaat altijd via het Hoger Bewustzijn en maakt nooit inbreuk op iemands authenticiteit of privacy

Via mergen ontwikkel je een natuurlijke sensitiviteit. Je kunt bijvoorbeeld als je in een winkel staat een product in je handen nemen en zonder naar het etiket te kijken informatie verkrijgen. Je kunt via mergen erachter komen of de ingrediënten zuiver zijn. Je kunt voelen of iets echt goed is voor jouw lichaam en of je het echt nodig hebt. Misschien wil je meer weten over het bedrijf dat het geproduceerd heeft, of over de soort en kwaliteit van de ingrediënten. Jij hebt werkelijk toegang tot alle informatie die er maar is. Als je wilt mergen met een persoon, kun je vragen om informatie aan te trekken dat je meer vertelt over de gezondheid van die persoon, maar je kunt ook specifiek mergen met één orgaan. Je kunt vragen welke informatie opgeslagen zit in het celgeheugen van een specifiek orgaan en zo ook helder krijgen wat de oorzaak van een bepaalde blokkade is. Mergen gaat altijd via het Hoger Bewustzijn en maakt nooit inbreuk op iemands authenticiteit of privacy.

## Mergen en vragen

Het proces van mergen en informatie verkrijgen verloopt soepeler als je van tevoren goed bedenkt wat je wilt weten. Op welk deel van de informatie wil je focussen?

Een specifieke vraag stellen helpt om precies de informatie-deeltjes aan te trekken die je nodig hebt. In de bovenstaande merging-oefeningen hebben we het opengelaten, zodat je zelf ervaart wat je als eerste opvalt wanneer je je op deze manier met informatie verbindt. Maar je kunt ook vragen stellen:

- "Ik vraag en mijn intentie is om te mergen met (...) en de informatie te ervaren die op dit moment het meest belangrijk of relevant is voor mij", of
- "Ik wil nieuwe informatie aantrekken, zodat ik iets leer wat ik nog nooit eerder wist of heb gehoord."

Mergen is een vorm van informatieverwerving die autonoom, zuiver en direct is. Het is leren in zijn meest ultieme vorm, die recht doet aan de uniekheid van elk wezen, in perfecte afstemming met Hoger Bewustzijn. Als je met kinderen werkt en mergen wilt stimuleren, is het belangrijk dat je er eerst zelf vaardig in wordt. Zo ervaar je van binnenuit wat deze vorm van informatie verkrijgen doet en hoe prachtig het is om het te ondersteunen bij anderen.



### **Kaiyann Isa**

Kaiyann Isa is actief als bewustzijnscoach, schrijft kinder verhalen en blogs over bewustzijn, groei, ontwikkelen en leren en werkt in diverse vormen met kinderen, ouders en leerkrachten aan vormen van nieuw onderwijs.  
[cosmiquefocus@gmail.com](mailto:cosmiquefocus@gmail.com)

### **Frits Evelein**

Frits Evelein was jarenlang opleider aan de Universiteit Utrecht en het Rotterdams Conservatorium. Tegenwoordig schrijft hij boeken en componeert muziek en geeft trainingen in onderwijs.  
[f.g.evelein@gmail.com](mailto:f.g.evelein@gmail.com) – [www.musicfromsource.net](http://www.musicfromsource.net)

We geven regelmatig workshops voor ouders, leerkrachten en kinderen; volg ons op [NewEducationWeb.com](http://NewEducationWeb.com) en op facebook <https://www.facebook.com/IgnitingYourInfinitePotential/>

We nodigen je uit om ervaringen met ons te delen.

De illustratie is een deel van een klein animatieclipje voor kinderen over mergen getekend door Hyacintha Kraidy. Dit clipje vind je op [NewEducationWeb.com](http://NewEducationWeb.com).